



Cosa propongo all'AGRITURISMO LA SOLDANELLA

*Attività giornaliera
sia outdoor che indoor, tra campi
e animali della fattoria.*

- **PER LE SCUOLE**
Laboratori e attività di immersione
- **PER FAMIGLIE E ADULTI**
Camminate di scoperta, laboratori e team building
- **PER PERSONE CON ESIGENZE SPECIFICHE**
Esperienze sensoriali e laboratori accessibili

La struttura

L'Agriturismo La Soldanella a Rosta, immerso nella campagna della pianura torinese all'imbocco della Val di Susa, circondato da campi coltivati, scuderie e spazi verdi protetti, offre:

- **AREE ALL'APERTO:**
un contesto rurale autentico e sicuro, ideale per percorsi didattici a contatto con gli animali della fattoria, attività di orienteering tra i campi, laboratori agricoli e passeggiate guidate alla scoperta della biodiversità di pianura.
- **SPAZI INTERNI CALDI E ACCOGLIENTI:**
ampie sale rustiche ricavate dalle antiche strutture coloniche e spazi laboratoriali dedicati, perfetti per briefing, attività manuali al coperto, workshop di gruppo e momenti di condivisione in un'atmosfera familiare e protetta.
- **CUCINA A CHILOMETRO ZERO E CONVIVIALITÀ:**
una tavola genuina che valorizza i prodotti biologici direttamente coltivati e allevati in azienda, pensata per trasformare ogni pasto in un'esperienza educativa, di condivisione e di riscoperta dei sapori della tradizione contadina.
- **AMPI SPAZI VERDI E STALLE CON GLI ANIMALI:**
grandi aree all'aperto, prati e zone d'ombra ideali per giochi di squadra cooperativi, dinamiche di team building all'aria aperta, laboratori di panificazione o semplicemente per rilassarsi a stretto contatto con gli animali della fattoria.



La combinazione tra la ricca realtà della fattoria didattica e l'organizzazione degli spazi rurali consente di alternare attività pratiche, esplorazioni sul campo e importanti momenti di coesione, creando un'esperienza formativa, stimolante e memorabile per tutto il gruppo.

La struttura è comodamente raggiungibile tutto l'anno con auto, mezzi privati e pullman turistici grazie alla facilità di accesso stradale e all'ampio parcheggio interno, oltre a essere servita dalla linea ferroviaria.

Si specifica che Nel bosco con Helix non opera come tour operator e si occupa esclusivamente della conduzione delle proprie attività didattiche ed esperienziali. Tutti i servizi logistici, di ristorazione, pernottamento o utilizzo degli spazi non direttamente connessi alle nostre prestazioni dovranno essere concordati e definiti autonomamente e direttamente con la struttura ospitante.

Per la scuola

Oltre alle offerte già organizzate dalla fattoria didattica che trovi a questo link <https://www.lasoldanella.it/service/la-fattoria-didattica/> potrete richiedere attività specifiche quali:

■ INFANZIA

Esploratori del piccolo mondo: Percorso di scoperta dell'ambiente naturale. Con piccoli strumenti da esplorazione, i partecipanti osservano, indagano e imparano a leggere i segni della vita nel sottobosco. Perfetto per stimolare curiosità, meraviglia e pensiero scientifico.

■ SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Obiettivo comune - Team building rurale in fattoria: Giochi collaborativi e dinamiche di squadra immersi nella quiete della campagna e negli ampi spazi verdi che caratterizzano l'agriturismo. Sfruttando la struttura della cascina, i percorsi tra gli orti, i campi coltivati e le aree della fattoria, i partecipanti affronteranno sfide all'aria aperta ispirate alla vita contadina e alla cooperazione rurale, che richiedono fiducia, ascolto attivo, coordinamento e un pizzico di ingegno pratico. Un'esperienza potente, divertente e memorabile, perfetta per creare forte coesione, empatia e spirito di gruppo, riscoprendo il valore del lavoro collettivo a stretto contatto con i ritmi della terra (ideale per il gruppo classe o team aziendali).

■ LABORATORI

- **Mani di bosco - Laboratorio di falegnameria**
Creazioni in legno ispirate alla vita contadina. Un incontro tra natura, tradizione e manualità.
- **Terra antica - Laboratorio di creta**
Un'esperienza che richiama le antiche arti della modellazione. La storia del luogo ispira forme, simboli e oggetti. Perfetto per sviluppare espressività e motricità fine.
- **I fili della memoria - Il telaio e l'arte della lana in cascina**
Un tuffo nella quotidianità della vita contadina di un tempo, riscoprendo la sapienza delle mani e la pazienza del fare. Attraverso l'arte della tessitura, della filatura e della lavorazione della lana, ripercorreremo le tradizioni rurali che scandivano il ritmo delle stagioni in cascina.

Per famiglie

■ STORIE D'ACQUA E DI BOSCO: LETTURE AL LAGO E SEGRETI DEGLI ANIMALI SELVATICI

Un momento speciale dedicato alle famiglie, dove la magia dei libri incontra la natura della fattoria. Seduti in cerchio sulle sponde del laghetto dell'agriturismo, passeremo tra le pagine di storie illustrate dedicate al bosco e ai suoi abitanti. Subito dopo, ci trasformeremo in piccoli esploratori per scoprire quali animali selvatici frequentano i campi e le aree umide intorno alla cascina. Tra letture animate, osservazioni sul campo e piccoli giochi di scoperta, genitori e bambini exploreranno insieme la biodiversità nascosta della campagna, imparando a rispettarla e a proteggerla.

■ I GUARDIANI DELLA CASCINA: INCONTRI RAVVICINATI E L'ARTE DEL RISPETTO

Un'esperienza emozionante per entrare in punta di piedi nel mondo degli animali della fattoria, imparando a guardarli con occhi nuovi. Accompagnati da guide esperte, i partecipanti visiteranno le stalle, i recinti e le scuderie per fare amicizia con mucche, asini, caprette, cavalli e animali da cortile. Attraverso l'osservazione del loro linguaggio corporeo e dei loro bisogni, scopriremo chi sono davvero, come comunicano con noi e quali sono le regole d'oro per accudirli e trattarli con cura e amore. Un viaggio di empatia e responsabilità per comprendere che ogni essere vivente merita rispetto, spazio e gentilezza.

■ LABORATORI INDOOR PER TUTTE LE FAMIGLIE

- **Profumi antichi – pane e burro in cascina**
Un laboratorio pratico per fare il burro freschissimo scuotendo la panna e impastare il pane a lievitazione naturale, riscoprendo i gesti semplici, i profumi del forno e i sapori genuini della nostra tradizione rurale.
- **Il libro della cascina – Costruttori di storie**
Ogni famiglia crea il proprio "taccuino della natura": un piccolo diario rilegato a mano, arricchito con foglie pressate, disegni, timbri con elementi della fattoria e ricordi dell'esperienza vissuta alla Soldanella.
- **I fili della memoria – Il telaio e l'arte della lana**
Un'attività calma e coinvolgente in cui grandi e piccoli imparano a intrecciare fili, colori e storie, riscoprendo l'antica arte della filatura e l'importanza della lana nella vita quotidiana delle vecchie cascine.
- **Mani di campagna – Laboratorio di falegnameria**
Piccoli lavori di artigianato con il legno, sicuri e adatti anche ai bambini, per creare insieme un piccolo oggetto o un gioco naturale, semplice e ricco di significato.

Per adulti

■ TEAM BUILDING ADULTI – ESPERIENZE FORMATIVE IN NATURA:

Trasforma la natura in uno spazio di crescita e collaborazione per il tuo team. Le nostre esperienze sono dedicate ad aziende, enti, associazioni e gruppi che desiderano valorizzare collaborazione, fiducia e creatività in contesti naturali.



■ METODOLOGIA INNOVATIVA: PEDAGOGIA DEL RUGBY + LIFE COACHING:

Il cuore del nostro approccio combina due filoni educativi complementari:

- **Pedagogia del rugby:**
Lo sport della palla ovale diventa una potente metafora educativa, dove il successo del gruppo è più importante del risultato individuale. Attraverso giochi, esercizi e simulazioni, i partecipanti imparano a cooperare, rispettare le regole, valorizzare le differenze e costruire fiducia reciproca. Come recita il principio del rugby, "non è importante chi segna la meta, ma quante persone contribuiscono a renderla possibile", sintetizzando il valore del lavoro di squadra.
- **Life coaching:**
metodologie di coaching centrato sulla consapevolezza, l'autonomia e lo sviluppo personale. Le attività guidano i partecipanti a riconoscere le proprie risorse, definire obiettivi condivisi e sviluppare strategie efficaci di collaborazione, senza imporre soluzioni predefinite.

L'unione di questi due approcci dà vita a percorsi esperienziali unici, che combinano attività fisiche all'aperto, laboratori e momenti di riflessione, trasformando ogni esperienza in un vero percorso di crescita personale e collettiva.

Per persone con disabilità e/o neuro divergenze

■ LA VIA DEI SENSI – ESPLORAZIONE SILENZIOSA TRA GLI ANIMALI:

Un percorso interamente accessibile e dal ritmo rilassato tra gli spazi della Soldanella, progettato per scoprire la natura con tutti i sensi. Muovendoci con calma lungo l'itinerario pianeggiante, ci fermeremo ad ascoltare i suoni della campagna, a percepire il profumo del fieno e a toccare le diverse consistenze della natura, dalle foglie alla corteccia levigata degli alberi. Lungo il tragitto incontreremo gli animali nei loro spazi in un clima di tranquillità assoluta: potremo osservare i loro movimenti lenti, ascoltare il loro respiro e, per chi lo desidera, sperimentare il contatto tattile e rassicurante con la lana delle pecore o il manto degli asini. Un'esperienza di pura connessione, priva di stimoli eccessivi e focalizzata sul benessere del momento presente.

■ LABORATORI INDOOR PER TUTTE LE FAMIGLIE

- **Profumi antichi – Il rito del pane e del burro**
Un laboratorio pratico basato sulla manipolazione e sulla stimolazione tattile. Attraverso movimenti ritmici e rilassanti, trasformeremo la panna in burro e impasteremo il pane a lievitazione naturale. Un'attività che rispetta i tempi di ciascuno, risvegliando i sensi con sapori e profumi genuini.
- **Mani di campagna – Falegnameria sensoriale**
Un'esperienza artigianale sicura e focalizzata sull'esplorazione del legno. I partecipanti potranno toccare, levigare e assemblare rami e tavolette smussate, scoprendo i profumi della natura. L'uso di strumenti semplici permette a ognuno di creare il proprio manufatto assecondando la propria sensibilità.
- **Dalla stalla alla coppa – Il gelato della fattoria**
Un viaggio goloso e altamente sensoriale. Partendo dagli ingredienti base della cascina, come il latte fresco, seguiremo i passaggi visivi e fluidi che trasformano la materia prima in una crema fresca e vellutata. Un'attività piacevole e rilassante che stimola i sensi in modo delicato e giocoso.