



Cosa propongo alla CASA ALPINA DI MOMPELLATO

*Escursioni tra faggete e castagni,
laboratori in ampi spazi,
attività per tutti i camminatori.*

■ PER LE SCUOLE

- Attività all'aperto - Natura, scienza e cooperazione
- Attività al chiuso - Laboratori manuali

■ PER FAMIGLIE

Escursioni e laboratori per tutti i gusti

■ PER GLI ADULTI

Benessere e team building

La struttura

*La Casalpina di Mompellato, immersa nella natura
a circa 1100 metri alle pendici del Colle del Lys e circondata
da vasti prati e boschi della Val Susa, offre:*

■ AREE ALL'APERTO:

un contesto naturalistico splendido e rigenerante alle porte del Parco Naturale, ideale come punto di partenza per escursioni di ogni tipo, attività di orienteering nei boschi e camminate alla scoperta della natura locale.

■ SPAZI INTERNI AMPI E VERSATILI:

grandi saloni polivalenti e spazi comuni perfetti per briefing, giochi di squadra al coperto, workshop di gruppo, laboratori didattici o momenti di puro svago e relax in un'atmosfera informale, accogliente e adatta a gruppi numerosi.

■ CUCINA SEMPLICE E CONDIVISIONE:

una proposta di ristorazione casalinga e genuina legata alla tradizione, pensata per valorizzare la tavola come momento centrale di socializzazione, unione e ricarica per tutto il gruppo.

■ GRANDI SPAZI ESTERNI ATTREZZATI:

immensi prati pianeggianti e aree verdi adiacenti alla casa, campo da calcio e da pallavolo, ideali per attività ludiche all'aperto, dinamiche di team building di movimento, momenti di relax al sole o cerchi di condivisione sotto il cielo stellato.



La combinazione tra la spiccata vocazione all'accoglienza di gruppo e la ricchezza naturalistica del territorio circostante consente di alternare attività strutturate all'aria aperta e importanti momenti di crescita collettiva, creando un'esperienza stimolante, coesa e memorabile per tutti i partecipanti. La struttura è comodamente raggiungibile tutto l'anno direttamente in auto. Con autobus privato è possibile scegliere due diversi parcheggi e raggiungere la struttura a piedi. Capacità ricettiva fino a 92 posti.

Si specifica che *Nel bosco con Helix* non opera come tour operator e si occupa esclusivamente della conduzione delle proprie attività didattiche ed esperienziali. Tutti i servizi logistici, di ristorazione, pernottamento o utilizzo degli spazi non direttamente connessi alle nostre prestazioni dovranno essere concordati e definiti autonomamente e direttamente con la struttura ospitante.

Per la scuola

■ PRIMARIA

Detective della natura: sulle tracce di flora e fauna nella faggeta: Un'escursione esplorativa lungo i suggestivi sentieri che circondano la struttura, con l'obiettivo di aguzzare la vista e decifrare i segreti del bosco e del sottobosco alpino. Addentrandosi nel silenzio della maestosa faggeta locale, i partecipanti si trasformeranno in veri investigatori ambientali alla ricerca di impronte, tane, resti di cibo e richiami degli animali selvatici, imparando al contempo a riconoscere le piante, i funghi e i fiori tipici di questo speciale ecosistema d'ombra. Un'avventura sul campo che unisce trekking, spirito d'osservazione e divulgazione scientifica in uno degli angoli boschivi più affascinanti e rigeneranti del territorio.

Scienziati per un giorno: la missione dei licheni e la qualità dell'aria. Un vero e proprio studio scientifico sul campo dove i bambini si trasformeranno in ricercatori ed ecologi ambientali per valutare la salute del territorio. Esplorando i fitti alberi dei boschi circostanti, i piccoli scienziati utilizzeranno lenti di ingrandimento, schede di rilevamento e griglie di campionamento per mappare la presenza e la varietà dei licheni, straordinari "bioindicatori" naturali. Raccogliendo e analizzando dati reali sulla biodiversità lichenica, i partecipanti impareranno a calcolare l'indice di purezza dell'aria, scoprendo come questi piccoli organismi rivelino in modo preciso lo stato di salute dell'ecosistema alpino.

Squadra in natura: l'arte della collaborazione. Un'attività immersiva tra i bellissimi boschi circostanti, dove i partecipanti si metteranno alla prova nella progettazione e costruzione di un riparo naturale. Realizzare una capanna richiede logica e ingegno per comprendere come sfruttare al meglio i materiali offerti dal bosco, ma soprattutto una forte cooperazione: solo unendo le forze, pianificando insieme e dividendo i compiti il gruppo riuscirà a creare un rifugio solido e sicuro, riscoprendo l'istinto primordiale della collaborazione e del fare squadra in natura.

■ SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Eco-explorers: Missione natura e Agenda 2030: Studio sul campo degli ecosistemi boschivi, della grande faggeta e della straordinaria capacità di adattamento di flora e fauna di fronte al cambiamento climatico. La sensibilità degli ambienti montani ai mutamenti globali offre lo scenario perfetto per escursioni tematiche e osservazioni dirette direttamente nei pressi del Colle del Lys. Un percorso di educazione ambientale attuale, scientifico e profondamente coinvolgente per comprendere la fragilità di questi ecosistemi, l'importanza della tutela della biodiversità e il valore delle nostre foreste come polmone verde.

Meta comune - Team building: Giochi collaborativi e dinamiche di squadra immersi nel silenzio dei boschi e nei grandi prati pianeggianti che circondano la casa alpina. Sfruttando l'ampio spazio verde esterno e la conformazione dei sentieri forestali, i partecipanti affronteranno sfide all'aria aperta che richiedono fiducia, ascolto e coordinamento strategico. Un'esperienza potente e memorabile, perfetta per creare forte coesione, empatia e spirito di gruppo.

■ SECONDARIA DI SECONDO GRADO (1 e 2)

Meta comune – Team building: Giochi collaborativi e dinamiche di squadra immersi nel silenzio dei boschi e nei grandi prati pianeggianti che circondano la casa alpina. Sfruttando l'ampio spazio verde esterno e la conformazione dei sentieri forestali, i partecipanti affronteranno sfide all'aria aperta che richiedono fiducia, ascolto e coordinamento strategico. Un'esperienza potente e memorabile, perfetta per creare forte coesione, empatia e spirito di gruppo.

■ LABORATORI

- **Mani di bosco – Laboratorio di falegnameria**
Creazioni in legno ispirate alla vita alpina, alla fauna e flora tipiche delle Alpi.
Un incontro tra natura, tradizione e manualità.
- **Terra antica – Laboratorio di creta**
Un'esperienza che richiama le antiche arti della modellazione. La storia del luogo ispira forme, simboli e oggetti.
Perfetto per sviluppare espressività e motricità fine.
- **I fili della memoria – Il telaio e l'arte della lana alpina**
Un tuffo nella quotidianità d'alta quota di un tempo attraverso l'arte della tessitura e della filatura, attività fondamentali durante i lunghi inverni in borgata.
- **Mani in pasta: pane e burro d'alpeggio**
Un laboratorio pratico per fare il burro freschissimo scuotendo la panna e impastare il pane riscoprendo i gesti semplici e i sapori genuini della vita di montagna.

Pacchetti per famiglie

- **Esploratori del piccolo mondo – Avventure nella natura:**
Una proposta dedicata alla scoperta attiva del territorio, dove osservazione, gioco e curiosità si intrecciano per tutta la famiglia.
- **La caccia al tesoro della biodiversità:**
Un'avventura cooperativa per esplorare il bosco divertendosi, alla ricerca di tracce, indizi, forme di vita e piccole meraviglie naturali.
- **Orienteering adventure – Famiglie in movimento:**
Grazie a carte e bussole, adulti e bambini imparano a orientarsi nel territorio e affrontano insieme un vero percorso di orientamento. Un'attività appassionante che unisce logica, movimento e spirito di squadra.

■ ESCURSIONI PER FAMIGLIE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO

Percorsi di diversa intensità, ricchi di natura, storia e panorami. Attività perfette per famiglie dinamiche, con contenuti naturalistici e culturali adatti ai più giovani.

■ LABORATORI INDOOR PER TUTTE LE FAMIGLIE

- **Profumi antichi – pane e burro**
Profumi antichi – pane e burro Un laboratorio pratico per fare il burro freschissimo scuotendo la panna e impastare il pane riscoprendo i gesti semplici e i sapori genuini della vita di montagna.
- **Il libro antico – Costruttori di storie:**
Ogni famiglia crea il proprio “libro antico”: un taccuino rilegato a mano, arricchito con scritte, illustrazioni e ricordi dell’esperienza vissuta.
- **I fili della memoria – Il telaio e l'arte della lana alpina:**
Un’attività calma e coinvolgente in cui grandi e piccoli imparano a intrecciare fili, colori e storie.
- **Mani di bosco – Laboratorio di falegnameria:**
Piccoli lavori in legno sicuri e adatti anche ai bambini, per creare insieme un oggetto naturale, semplice e ricco di significato.

Pacchetti adulti

- **Forest Bathing e riconnessione nei boschi del Lys**
Un’esperienza interamente incentrata sul benessere psicofisico e sul profondo rilassamento sensoriale. Lasciate le mete affollate, ci immergeremo nel silenzio e nell’ombra rigenerante della maestosa faggeta che circonda la casa alpina per praticare l’immersione forestale guidata. Attraverso il cammino lento, esercizi mirati di respirazione e l’attivazione di tutti e cinque i sensi, sfrutteremo i benefici naturali e i fitoncidi rilasciati dai grandi faggi per abbassare i livelli di stress, stimolare le difese immunitarie e ritrovare un perfetto equilibrio interiore lontano dal rumore della quotidianità.
- **Team Building adulti – Esperienze formative in natura:**
Trasforma la natura in uno spazio di crescita e collaborazione per il tuo team. Le nostre esperienze sono dedicate ad aziende, enti, associazioni e gruppi che desiderano valorizzare collaborazione, fiducia e creatività in contesti naturali.
- **Metodologia innovativa: pedagogia del rugby + life coaching:**
Il cuore del nostro approccio combina due filoni educativi complementari:
 - **Pedagogia del rugby:**
Lo sport della palla ovale diventa una potente metafora educativa, dove il successo del gruppo è più importante del risultato individuale. Attraverso giochi, esercizi e simulazioni, i partecipanti imparano a cooperare, rispettare le regole, valorizzare le differenze e costruire fiducia reciproca. Come recita il principio del rugby, “non è importante chi segna la meta, ma quante persone contribuiscono a renderla possibile”, sintetizzando il valore del lavoro di squadra.
 - **Life coaching:**
metodologie di coaching centrato sulla consapevolezza, l’autonomia e lo sviluppo personale. Le attività guidano i partecipanti a riconoscere le proprie risorse, definire obiettivi condivisi e sviluppare strategie efficaci di collaborazione, senza imporre soluzioni predefinite.

L’unione di questi due approcci dà vita a percorsi esperienziali unici, che combinano attività fisiche all’aperto, laboratori e momenti di riflessione, trasformando ogni esperienza in un vero percorso di crescita personale e collettiva.