



Cosa fare a CERTOSA 1515

*Attività all'aperto,
laboratori indoor, iniziative
per famiglie e adulti:
una proposta completa
per l'ex convento francescano*

■ PER LE SCUOLE

- Attività all'aperto – Natura, arboreto e territorio
- Attività al chiuso - Laboratori manuali

■ PER FAMIGLIE

Escursioni e laboratori adatti per bambini dai 2 ai 14 anni

■ PER GLI ADULTI

Escursioni, laboratori e team building

La struttura

*La Certosa 1515, immersa nel verde e circondata
da ampi spazi naturali offre:*

■ AREE ALL'APERTO:

boschi, arboreto didattico e prati per camminate, laboratori esperienziali e giochi di squadra.

■ SALE INTERNE DI DIVERSA CAPIENZA:

ideali per momenti di condivisione, workshop, briefing o debriefing.

■ CUCINA CONDIVISA:

possibilità di integrare i pasti in momenti comuni, trasformando il pranzo in un'occasione di team building.

■ AREA A TEATRO E GRANDE AUDITORIUM:

spazi scenografici per aperture e chiusure di giornata di grande impatto, presentazioni, momenti di ascolto e confronto.

La combinazione di spazi interni ed esterni consente di alternare attività dinamiche e momenti di riflessione, creando un'esperienza completa, inclusiva e memorabile per tutto il team.

La struttura è raggiungibile direttamente in auto. Se arrivate in pullman, la fermata si trova a circa 300 metri: una brevissima passeggiata per iniziare a entrare nel ritmo della natura.

Per la scuola

Attività all'aperto - Natura, arboreto e territorio

Le attività outdoor sono pensate per valorizzare l'arboreto didattico, un vero patrimonio naturale che diventa aula viva, luogo di scoperta, osservazione e sperimentazione.

La particolare posizione dell'area consente inoltre l'accesso a diversi percorsi escursionistici, adatti a differenti età e livelli, trasformando l'uscita in un'esperienza completa tra bosco, sentieri e biodiversità.

■ INFANZIA

Esploratori del piccolo mondo: Percorso di scoperta dell'ambiente naturale. Con piccoli strumenti da esplorazione, i partecipanti osservano, indagano e imparano a leggere i segni della vita nel sottobosco. Perfetto per stimolare curiosità, meraviglia e pensiero scientifico.

Il Bosco dei piccoli esploratori:

Un'esperienza narrativa e sensoriale: i bambini incontrano personaggi fiabeschi che li guidano alla scoperta di chi abita i diversi elementi della natura. Un viaggio poetico, delicato e immersivo.

■ PRIMARIA

La caccia al tesoro della biodiversità: Un'avventura nel cuore dell'arboreto: tracce, indizi, foglie, semi e piccole scoperte che conducono al "tesoro della natura". Un gioco cooperativo che unisce scoperta e divertimento.

Orienteering adventure: L'arboreto diventa la prima palestra di orientamento, per imparare a usare carta e bussola. In seguito, possibilità di un vero percorso nella rete di sentieri attorno alla struttura. Unisce logica, movimento e avventura.

■ SECONDARIA PRIMO GRADO

Eco-explorers: Missione natura e Agenda 2030: Studio sul campo di ecosistemi, alberi, funzioni ecologiche e cambiamento climatico. La varietà del territorio circostante permette brevi escursioni tematiche. Un percorso di educazione ambientale attuale, scientifico e coinvolgente.

Orienteering adventure: L'arboreto diventa la prima palestra di orientamento, per imparare a usare carta e bussola. In seguito, possibilità di un vero percorso nella rete di sentieri attorno alla struttura. Unisce logica, movimento e avventura.

Meta comune – Team building: Giochi collaborativi e dinamiche di squadra immersi nel verde, sfruttando sia l'arboreto che gli spazi aperti circostanti. Perfetto per creare coesione e fiducia nel gruppo classe.

■ SECONDARIA SECONDO GRADO (1 e 2)

Meta comune – Team building: Giochi collaborativi e dinamiche di squadra immersi nel verde, sfruttando sia l'arboreto che gli spazi aperti circostanti. Perfetto per creare coesione e fiducia nel gruppo classe.

■ LABORATORI

- **Laboratori indoor – Storia, tradizione e creatività**
Le attività indoor valorizzano la storia del luogo, le sue origini, il suo ruolo nel territorio e le memorie che può raccontare. Ogni laboratorio diventa un modo per far parlare il passato, intrecciandolo con creatività, manualità e narrazione.
- **Mani di bosco – Laboratorio di falegnameria**
Creazioni in legno ispirate alle essenze dell'arboreto e agli antichi mestieri. Un incontro tra natura, tradizione e manualità.
- **Terra antica – Laboratorio di creta**
Un'esperienza che richiama le antiche arti della modellazione. La storia del luogo ispira forme, simboli e oggetti. Perfetto per sviluppare espressività e motricità fine.
- **Il drappo del Medioevo – Laboratorio del telaio**
Un tuffo nelle arti medievali attraverso fili, colori e piccoli telai. Racconti storici del territorio arricchiscono l'esperienza. Attività calma, creativa e coinvolgente.
- **Costruttori di storie – Laboratorio del libro**
Dai libri sensoriali per i più piccoli ai taccuini rilegati per i più grandi. Scrittura, illustrazione e rilegatura si intrecciano in un'unica esperienza creativa. Un percorso che unisce narrazione, arte e manualità.

Cosa fare a Certosa 1515: pacchetti per famiglie

■ PER FAMIGLIE CON BAMBINI DAI 2 AI 5 ANNI

- **Micro esploratori nell'arboreto – Avventure nel piccolo mondo:**
Un'esperienza dolce, lenta e profondamente sensoriale. Le famiglie vengono accompagnate in micro escursioni all'interno dell'arboreto didattico, un luogo ricco di spunti naturali e perfetto per i primi passi nel mondo dell'esplorazione. Con piccoli strumenti di osservazione e attività su misura, i bambini scoprono foglie, cortecce, insetti e tracce, imparando a sviluppare curiosità e capacità di attenzione.
- **Il bosco dei piccoli esploratori:** Un percorso narrativo, immaginifico e immersivo, dove i bambini incontrano personaggi fantastici e scoprono chi abita i vari elementi del bosco. Un'attività che intreccia movimento, gioco simbolico e delicate esperienze sensoriali, ideale per vivere la natura con meraviglia e semplicità.
- **Laboratorio "Terra antica" – Creta e mani in movimento:**
Un laboratorio che permette ai bambini, insieme ai loro genitori, di mettere le mani nella terra, modellando forme semplici e naturali. La creta diventa un mezzo per raccontare storie, emozioni e momenti condivisi.

- **La scatola dei tesori dell'arboreto:** Un laboratorio creativo e poetico: ogni famiglia costruisce una piccola scatola di cartone decorata con foglie e materiali naturali, personalizzata anche dai bambini più piccoli. All'interno verranno custoditi i "tesori del bosco": pigne, cortecce, semi, piccoli oggetti naturali raccolti durante la passeggiata. Un ricordo prezioso da portare a casa.
- **Escursioni su misura per i più piccoli**
È possibile aggiungere escursioni brevi e completamente adattate al passo dei più piccoli: Le attività includono momenti di esplorazione, semplici letture nel bosco e giochi di scoperta.

■ PER FAMIGLIE CON BAMBINI DAI 6 ANNI

- **Esploratori del piccolo mondo – Avventure nella natura:** Una proposta dedicata alla scoperta attiva del territorio, dove osservazione, gioco e curiosità si intrecciano per tutta la famiglia.
- **La caccia al tesoro della biodiversità:** Un'avventura cooperativa per esplorare il bosco divertendosi, alla ricerca di tracce, indizi, forme di vita e piccole meraviglie naturali.
- **Orienteering adventure – Famiglie in movimento:** Grazie a carte e bussole, adulti e bambini imparano a orientarsi nel territorio e affrontano insieme un vero percorso di orientamento. Un'attività appassionante che unisce logica, movimento e spirito di squadra.
- **Escursioni per famiglie alla scoperta del territorio**
Percorsi di diversa intensità, ricchi di natura, storia e panorami:
 - Laghetti di Avigliana
 - Castello di Avigliana, attraverso le celebri rocce rosse
 - Sacra di San Michele, lungo il suggestivo Sentiero dei PrincipiAttività perfette per famiglie dinamiche, con contenuti naturalistici e culturali adattati ai più giovani.

■ LABORATORI INDOOR PER TUTTE LE FAMIGLIE

- **Profumi antichi – Il gusto della storia e della buona alimentazione:**
Un'esperienza nella cucina attrezzata, dedicata a riscoprire il valore degli alimenti semplici e poco elaborati. Si esplorano erbe aromatiche, ricette del passato e si riflette sui cibi ultraprocesati e sulla corretta alimentazione, preparando insieme piccoli assaggi o ricette tradizionali.
- **Il libro antico – Costruttori di storie:**
Ogni famiglia crea il proprio "libro antico": un taccuino rilegato a mano, arricchito con scritte, illustrazioni e ricordi dell'esperienza vissuta.
- **Il Drappo medievale – Laboratorio del telaio:**
Un'attività calma e coinvolgente in cui grandi e piccoli imparano a intrecciare fili, colori e storie, realizzando un drappo da portare con sé.
- **Mani di bosco – Laboratorio di falegnameria:**
Piccoli lavori in legno sicuri e adatti anche ai bambini, per creare insieme un oggetto naturale, semplice e ricco di significato.

Pacchetti adulti

Natura, storia e panorami

- **Sacra di San Michele – Sul Sentiero dei Principi:** Un'escursione immersiva e suggestiva lungo il Sentiero dei Principi, che conduce alla maestosa Sacra di San Michele. Durante il cammino, le guide intrecciano narrazioni naturalistiche e storiche, svelando curiosità sulla flora e fauna locali, i rapaci che sorvolano le creste e i segreti medievali del monastero. L'esperienza può essere personalizzata con tematiche dedicate, come la storia e la spiritualità del luogo, la geologia e il paesaggio alpino, la flora rupestre o pratiche di nature coaching per momenti di consapevolezza e connessione con l'ambiente. Un itinerario che unisce movimento, cultura e contemplazione.
- **Giro dei due Laghi:** Un percorso pensato per scoprire la bellezza dei Laghi di Avigliana, con escursioni lente, attente alla biodiversità e al piacere di osservare la natura. Le nostre guide accompagnano i partecipanti tra rive, canneti e boschi, con osservazioni faunistiche e racconti naturalistici che rendono l'esperienza educativa e rilassante. Chi lo desidera può integrare attività sul lago: pedalò, immersioni, kayak o semplici soste di relax. Un'escursione che unisce sport, curiosità e piacevolezza, ideale per assaporare la natura con tutti i sensi.
- **Sentiero del Castello – Tra storia e panorami:** Partendo dal Castello di Avigliana, il percorso si snoda tra boschi, rocce rosse e panorami mozzafiato, fino a offrire una vista completa sul borgo, sui laghi, sul Musiné e sulla Sacra di San Michele. Lungo il cammino, le guide raccontano la storia del castello, delle leggende locali e dei paesaggi modellati dai ghiacciai. I punti panoramici, come Rocce Rosse, Cit Cervin e Monte Capretto, offrono momenti di contemplazione e fotografia, mentre la varietà del terreno rende l'escursione stimolante e appagante. L'itinerario è adatto a chi desidera vivere la natura con calma e curiosità, lasciandosi guidare tra storia, geologia, flora e fauna locali, e terminando con un piacevole rientro fino al lago Grande.
- **Pacchetti escursionistici personalizzati:** Per chi desidera un'esperienza su misura, è possibile richiedere pacchetti escursionistici personalizzati, pensati in base alle specifiche esigenze del gruppo, ai livelli di preparazione fisica, agli interessi naturalistici o culturali. Le guide *Nel Bosco con Helix* possono creare itinerari dedicati, combinando storia, natura, panorami e momenti di benessere, per offrire esperienze uniche, coinvolgenti e completamente tailor-made.
- **Team Building adulti – Esperienze formative in natura:** Trasforma la natura in uno spazio di crescita e collaborazione per il tuo team. Nel Bosco con Helix propone attività di team building innovative, pensate per rafforzare la coesione, sviluppare competenze relazionali e creare momenti di apprendimento autentici. Le nostre esperienze sono dedicate ad aziende, enti, associazioni e gruppi che desiderano valorizzare collaborazione, fiducia e creatività in contesti naturali.
- **Metodologia innovativa: pedagogia del rugby + life coaching:**
Il cuore del nostro approccio combina due filoni educativi complementari:
 - **Pedagogia del rugby:** lo sport della palla ovale diventa una potente metafora educativa, dove il successo del gruppo è più importante del risultato individuale. Attraverso giochi, esercizi e simulazioni, i partecipanti imparano a cooperare, rispettare le regole, valorizzare le differenze e costruire fiducia reciproca. Come recita il principio del rugby, "non è importante chi segna la meta, ma quante persone contribuiscono a renderla possibile", sintetizzando il valore del lavoro di squadra.
 - **Life coaching:** metodologie di coaching centrato sulla consapevolezza, l'autonomia e lo sviluppo personale. Le attività guidano i partecipanti a riconoscere le proprie risorse, definire obiettivi condivisi e sviluppare strategie efficaci di collaborazione, senza imporre soluzioni predefinite.L'unione di questi due approcci dà vita a percorsi esperienziali unici, che combinano attività fisiche all'aperto, laboratori e momenti di riflessione, trasformando ogni esperienza in un vero percorso di crescita personale e collettiva.